**Режим дня в группе детей от 1 г. до 3-х лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| *Холодный период года* | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Уход детей домой | до 16.30 |
| *Теплый период года* | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30  9.40-9.50  10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 15.45-16.30 |
| Уход детей домой | До 16.30 |

**Режим дня**

**Младшая разновозрастная 3-5 лет**

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| *Холодный период года* | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | с 7:30-8:30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.00 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  прогулка, | 15.45-16.30 |
| Уход домой | До 16.30 |
| *Теплый период года* | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.00 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к прогулке, прогулка, | 15.45-16.30 |
| Уход домой | до 16.30 |

**Режим дня**

**Старшая разновозрастная группа 5-7 лет**

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| *Холодный период года* | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | с 7:30-8:30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.00-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.00 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Занятия (при необходимости) | 15.45-16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  прогулка, | 15.45-16.30  16.10-16.30 |
| Уход домой | До 16.30 |
| *Теплый период года* | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.00 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к прогулке, прогулка, | 15.45-16.30 |
| Уход домой | до 16.30 |