



Скоро лето, всем известно,
Но запомнить всем полезно правил несколько, друзья,
А точней, что делать можно, а чего совсем нельзя.
Как вести себя в природе, у воды и во дворе -
Наши правила простые всё расскажут детворе

Безопасное поведение на дороге

Готовясь перейти дорогу

- Остановись, осмотри проезжую часть.
- Не стой на краю тротуара.
- Обрати внимание на транспортное средство, готовящееся к повороту.

При переходе проезжей части

- Выходя на проезжую часть, прекращай разговоры.
- Не спешите, не бегите, переходи дорогу размеренно.
- Не переходи улицу под углом, так хуже видно дорогу.
- Не выходи на проезжую часть из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.
- Не торопись перейти дорогу, если на другой стороне ты увидел друзей или нужный автобус, это опасно.
- При переходе по нерегулируемому перекрестку внимательно следи за началом движения транспорта.
- Даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

При посадке и высадке из транспорта

- Подходи для посадки к двери только после полной остановки.
- Не садись в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
- Будь внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть на дорогу).

При ожидании транспорта

- Стой только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.
- Не спешите, переходи дорогу размеренным шагом.
- Выходя на проезжую часть дороги, прекрати разговаривать, при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходи дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- Переходи дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- Не играй вблизи дорог и на проезжей части улицы.



Правила пожарной безопасности

Пожарная безопасность в квартире:

- Не играй дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- Уходя из дома, не забудь выключить электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.
- Не забывай выключить газовую плиту. Если почувствовал запах газа, не зажигай спичек и не включай свет. Срочно проветри квартиру.
- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома.

Пожарная безопасность в лесу:

- Пожар - самая большая опасность в лесу.
- Поэтому не разводи костер.
- В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.
- Если пожар все-таки начался, немедленно выбегай из леса. Старайся бежать в ту сторону, откуда дует ветер. Выйдя из леса, обязательно сообщи о пожаре.

Если начался пожар, а взрослых дома нет, поступай так:

- Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.
- Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону **01**, с мобильного **112** или попроси об этом соседей. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону **01**, с мобильного **112** и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.

- При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишься на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.



- Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком. Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.

- Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.
- При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может

отключиться и ты задохнешься.

- Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

Запомни самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайся панике и не теряй самообладания!

Поведению на воде в летний период

Помни, что на водоеме ты должен ходить только в сопровождении взрослых!

Рекомендации для детей:

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- Для купания выбирай песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайся в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

Помни, что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
- подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
- взбираться на технические предупредительные знаки;
- прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
- купаться в вечернее время после захода солнца;
- прыгать в воду в незнакомых местах;
- купаться у крутых, обрывистых берегов;
- играть на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй

глубоко;

- **Помни**, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
- Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
- Не плавай при больших волнах, сильном течении.

- **Помни**, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога. Причины этому следующие:

- переохлаждение в воде;
- переутомление мышц;
- купание незакаленного в воде с низкой температурой;

- **Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.**

Основные правила безопасности летом, которые должен знать каждый ребенок:

- Если светит солнце, то носи летом головной убор;
- Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь, что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
- Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;

- Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;

- Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;

- Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;

- Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;

- Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!