

ПОДРУЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- ✓ ПАКЕТ ГИПОТЕРМИЧЕСКИЙ;
- ✓ ЖГУТ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ
РЕЗИНОВЫЙ «ЭСМАРХ»;
- ✓ НОЖНИЦЫ ПРЯМЫЕ;
- ✓ ТЕРМОМЕТР МЕДИЦИНСКИЙ;
- ✓ ПЕРЧАТКИ ХИРУРГИЧЕСКИЕ;
- ✓ НАПАЛЕЧНИКИ РЕЗИНОВЫЕ;
- ✓ СТАКАНЧИК ДЛЯ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ;
- ✓ УСТРОЙСТВО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ
«РОТ – УСТРОЙСТВО – РОТ»;
- ✓ ПИНЦЕТ (БЕЗ ЗУБЧИКОВ);
- ✓ ПИПЕТКА ГЛАЗНАЯ;
- ✓ ГРЕЛКА РЕЗИНОВАЯ;
- ✓ ПУЗЫРЬ ДЛЯ ЛЬДА РЕЗИНОВЫЙ.



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

01



ОБЪЕДИНЕННЫЙ
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
по ГО и ЧС ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ВАША ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА



ПАМЯТКА
ЖИТЕЛЮ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Г. ТЮМЕНЬ

+ ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА- ЭТО НЕОБХОДИМОСТЬ

ОНА ДОЛЖНА ПОМОГАТЬ ОКАЗАТЬ БЫСТРУЮ И ЭФФЕКТИВНУЮ ПОМОЩЬ, КОГДА ПОДНЯЛАСЬ ТЕМПЕРАТУРА, ЗАБОЛЕЛ ЖИВОТ ИЛИ ЗУБ, ПОДНЯЛОСЬ ДАВЛЕНИЕ, СЛУЧИЛСЯ ОЖОГ ИЛИ ТРАВМА.



+ ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

УДОБНЕЕ ХРАНИТЬ АПТЕЧКУ НЕ В ОДНОЙ БОЛЬШОЙ КОРОБКЕ, А В НЕСКОЛЬКИХ МЕСТАХ В СООТВЕТСТВИИ С НАЗНАЧЕНИЕМ И ТРЕБОВАНИЯМ К ДОСТУПНОСТИ (МЕСТО ДЛЯ ХРАНЕНИЯ АПТЕЧКИ ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЕГКО ДОСТУПНО, НО НЕ НА ВИДУ).

ОБЩЕЕ ПРАВИЛО ДЛЯ ВСЕХ ЛЕКАРСТВ — ХРАНИТЬ НЕ НА СВЕТУ И НЕ В ТЕПЛЕ.

НЕКОТОРЫЕ ЛЕКАРСТВА ХРАНЯТСЯ ПРИ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ, НЕКОТОРЫЕ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ. КАЖДОЕ ЛЕКАРСТВО ДОЛЖНО БЫТЬ УЗНАВАЕМО И ЖЕЛАТЕЛЬНО В РОДНОЙ УПАКОВКЕ. РАЗ В ПОЛГОДА НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ СМОТР ВСЕХ ЛЕКАРСТВ, ПОПОЛНЯТЬ ЗАПАСЫ НУЖНЫХ, ВЫБРАСЫВАТЬ ПРОСРОЧЕННЫЕ.

+ ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ

ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБРАБОТКИ РАН, ОЖОГОВ И ПРОЧИХ ПОВРЕЖДЕНИЙ:

- БИНТ МАРЛЕВЫЙ СТЕРИЛЬНЫЙ 5 М X 10 СМ
- БИНТ МАРЛЕВЫЙ СТЕРИЛЬНЫЙ 7 М X 14 СМ
- БИНТ НЕСТЕРИЛЬНЫЙ
- БИНТЫ ЭЛАСТИЧНЫЕ ТРУБЧАТЫЕ РАЗНЫХ РАЗМЕРОВ
- ВАТА МЕДИЦИНСКАЯ
- САЛФЕТКИ ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ РУК С ДЕЗРАСТВОРОМ
- САЛФЕТКИ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ
- САЛФЕТКИ АНТИМИКРОБНЫЕ
- ЙОДА РАСТВОР 5%
- ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА 3%
- РАСТВОР БРИЛЛИАНТОВОЙ ЗЕЛЕНИ
- КЛЕЙ БФ МЕДИЦИНСКИЙ
- ЛЕЙКОГЛАСТЫРЬ МЕДИЦИНСКИЙ
- ЛЕЙКОГЛАСТЫРЬ БАКТЕРИЦИДНЫЙ
- МАРГАНЦЕВОКИСЛЫЙ КАЛИЙ
- СПРЕЙ ОТ ОЖОГОВ (ПАНТЕНОЛ, ОЛАЗОЛЬ)



МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕПАРАТЫ:

- ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ СРЕДСТВА (НУРОФЕН, ЭФФЕРАЛГАН, ПАНАДОЛ, ПАРАЦЕТОМОЛ, АСПИРИН)
- СЕРДЕЧНЫЕ СРЕДСТВА (ВАЛИДОЛ, НИТРОГЛИЦЕРИН, ВАЛОКАРДИН ИЛИ КОРВАЛОЛ, НАСТОЙКА ВАЛЕРИАНЫ)
- ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА (АНАЛЬГИН, СПАЗМАЛГОН, ПЕНТАЛГИН, ЦИТРОМОН)
- ПАПАВЕРИН В ТАБЛЕТКАХ ИЛИ НО-ШПА
- СРЕДСТВО ОТ ПОНОСА, ОТРАВЛЕНИЯ (ЛОПЕРАМИД, УГОЛЬ АКТИВИРОВАННЫЙ, СМЕКТА, МЕЗИМ-ФОРТЕ)
- СРЕДСТВО ОТ АЛЛЕРГИИ (СУПРАСТИН ИЛИ ТАВЕГИЛ, ЗИРТЕК, КЛАРЕТИН)
- НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ



! ЭТОТ МИНИМАЛЬНЫЙ НАБОР ПОСЛУЖИТ ВАМ ОСНОВОЙ. ПОТОМУ ЧТО БОЛЬНЫЕ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДОЛЖНЫ ДОБАВИТЬ В ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ СВОИ ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫМИ ОНИ ПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ СНЯТИЯ ПРИСТУПОВ И ОБОСТРЕНИЙ